澳洲190打分表

EMCm7DuGMf9IBRLV

澳洲190打分表Relevo：孔德会在凌晨三点去跑步或锻炼，自称天赋不高但很自律

直播吧4月27日讯 国王杯决赛，凭借孔德加时的远射破门，巴萨3-2皇马夺冠，赛季三杀对手。Relevo发文谈到，孔德就像一个对训练和比赛上瘾的人。

去年夏天，孔德没有休息，他随法国队参加欧洲杯并打进半决赛。休息两三天后，他很快就回到巴萨训练基地。在本赛季即将结束之际，他已是球队出场时间最多的外场球员（4380分钟，49次首发），连续参加了104场比赛。

弗里克最近的采访也透露：“如果我让孔德替补，他会在凌晨三点去锡切斯（巴萨南部海滩）跑步，因此我更希望让他上场。”此事并非空穴来风，上赛季，巴萨曾有一次深夜返回训练基地，孔德不顾时间已经凌晨三点，进入健身房进行恢复训练。球员也在接受《先锋报》采访时说过：“我每天训练三次，总共大概四个小时。除此之外还很注重饮食、休息等各方面。我天赋不高，但很自律，全身心投入。”

文章还透露，孔德在距离巴塞罗那30公里的海滨已经住了两年，过着宁静的生活。在一些休息日里，会去Carme Sugranyes Blay田径场训练，该田径场位于与锡切斯相邻的小镇上。2022年加盟巴萨时，孔德还曾前往洛杉矶接受关于神经科学的训练，目的是为了提升自己在场上表现，他特别注重对左眼周边视觉的刺激，在家中也配备了相应的设备来进行这些训练。

正是这种坚持不懈的努力和对细节的注重，让他在国王杯决赛中打入了一粒令人赞叹的进球，而这对于了解他的人来说并不令人意外。孔德非常讨厌受伤，因为他认为自己必须比任何人都更加努力训练，他在家会每天花45分钟进行锻炼，确保自己随时可以出战。

澳洲幸运10五码1期计划

澳洲10历史开奖记录官方网app

单双稳赢公式100%

澳洲5机器人平台出租

最新澳洲幸运5开奖结果直播

澳洲幸运10历史记录

一分钟一开的彩票app

澳洲幸运5官方开奖结果优势

幸运5全自动算账机器人

网赌一分快3必中方法表

快三技巧顺口溜大小单双和值

预测赢家app下载

澳洲幸运十在线预测

澳洲幸运10规律称

澳洲幸运十官方开奖结果51

pc28一天赚2000技巧

澳洲幸运8预测99%准确

168幸运飞艇官方开奖记录

幸运飞行艇官网app